

A.S.D. ATLETICA SELARGIUS CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SELARGIUS
ASSESSORATO ALLO SPORT
ORGANIZZA
2° Cross San Lussorio

SELARGIUS DOMENICA 08 FEBBRAIO 2015

CAMPIONATI REGIONALI SOCIETA': RAGAZZI, CADETTI, SENIOR/PROMESSE. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI: SENIOR/PROMESSE. FESTIVAL DEL CROSS.

Organizzazione.

Il Comitato Regionale Fidal indice, e l'Atletica Selargius, col Patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, Provincia di Cagliari, Regione Sardegna, organizzano gara regionale di corsa campestre, riservata al Settore Esordienti, Settore Ragazzi/E, Cadetti/E, Allievi/E, Juniores Promesse, Senior/Promesse, Seniores e Master U/D, valida come:

**CAMPIONATI REGIONALI SOCIETA': RAGAZZI, CADETTI, SENIOR/PROMESSE.
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI: SENIOR/PROMESSE.
FESTIVAL DEL CROSS.**

Logistica e percorso.

La manifestazione avrà luogo presso il parco San Lussorio, in prossimità della Chiesa San Lussorio, su un percorso di 2000 metri relativamente in piano con qualche dislivello Sali e scendi.

Il ritrovo è fissato alle ore 9.30 per giurie e concorrenti, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi.

Regolamento.

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2015 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet " www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento " entro il giorno **MERCOLEDÌ 04 FEBBRAIO 2015 ore 24,00.**

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Per le eccezionali iscrizioni ai campionati effettuate sul posto gara, i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 10,00.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

I pettorali devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati.

In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

L'accesso al percorso sarà consentito esclusivamente agli atleti in gara.

Premiazioni.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con Coppe o medaglie, ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara sia Uomini e Donne, con prodotti locali e/o attrezzatura sportiva.

Tutti i partecipanti categoria Esordienti, verranno premiati con medaglie, ed i primi tre con Coppe.

Responsabilità.

L'Organizzazione ASD Atletica Selargius e la FIDAL declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad atleti/e a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'organizzazione assicura comunque la presenza dell'ambulanza dotata di defibrillatore semiautomatico, del medico e personale sanitario.

PROGRAMMA				
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCHILE	
Esordienti C	300 mt	10,15	Esordienti C	300 mt
Esordienti B	300 mt	10,30	Esordienti B	300 mt
Esordienti A	600 mt	10,45	Esordienti A	600 mt
		11,00	Senior SM 35/40/45/50/55	6000 mt
		11,30	Senior SM 60 e oltre	4000 mt
Senior SF 35/40/45/50/55	4000 mt	11,50		
Senior SF 60 e oltre	3000 mt	12,20		
Ragazze	1000 mt	12,40	Ragazzi	1000 mt
Cadette	2000 mt	12,50		
		13,05	Cadetti	2500 mt
		13,20	Allievi	5000 mt
Allieve e Junior	4000 mt	13,45		
		14,05	Junior	6000 mt
Promesse e Senior SF23	8000 mt	14,35		
		15,05	Promesse e Senior SM23	10000 mt

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione. Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara.

Selargius, 19 Gennaio 2015
 Il Presidente
 Guenda Sinatra

Per ulteriori informazioni:
 Guenda Sinatra, cell. 340 5275019
 Tel. 070 853181 – fax 070 8649867
 Serra Renato cell 335 1814765

E mail: atletica.selargius@tiscali.it

sito: www.atletica.selargius.it

Saranno disponibili stand gastronomici e servizio Bar a prezzi modici durante tutta la mattinata. Le premiazioni si effettueranno al termine di ogni gara in prossimità degli arrivi, dove sarà offerto anche un rinfresco con tè caldo e frutta.

Al termine delle gare, per tutti gli atleti partecipanti, nella struttura antistante il Parco San Lussorio, previa presentazione del pettorale, sarà offerto un pasto caldo: malloreddus con salsiccia, pane, acqua, vino, frutta.

Per gli accompagnatori si potrà usufruire del pasto con un costo di euro 3.00, previa prenotazione al n. di fax 070 8649867 – e mail: atletica.selargius@tiscali.it, entro giovedì 5 febbraio 2015.